

Дене шынықтыру пәнінің оқытушысы



Білімі: жоғары

Бітірген оқу орны: ЖШП

Біліктілігі: I санат

Еңбек өтілі: 12 жыл

Жұмыс орны: ЖМК

Ұстанымы:

Ұстаз болу – жүректің батырлығы,

Ұстаз болу – сезімнің ақылдығы.

Ұстаз болу – мінездің күн шуағы,

Ұстаз болу – адамның асылдығы,



Ахметов Семейбай Аманжолұлы



Әдістемелік тақырыбым:

*Гимнастикалық жаттығуларды
дене шынықтыру сабақтарында
қолданудың маңызы.*



Гимнастика - дене тәрбиесі жүйесінің негізі. Дене тәрбиесі жүйесінде қандай жаттығу болсын, барлығы гимнастикалық жаттығулардың негізін құрайды. Айталық, жалпы дамыту жаттығулары - спорттың барлық түрінде, ең әуелі денені қыздыру үшін, арнаулы жаттығуды орындау үшін дайындықтан басталады. Мысалы, таңертеңгілік бой жазу жаттығуларының жиынтығы - гимнастикалық жалпы дамыту жаттығулар жиынтығынан тұрады. Міне, сондықтан да гимнастикалық жаттығулар бүкіл спорттың негізін қалайды. Гимнастика адамның дұрыс қозғалысының, күш-қуатының, сымбаттылығының, т.б. адам бойындағы барлық қабілет қасиетінің дұрыс қалыптасуының негізгі көзі, денсаулығының дұрыс қалыптасуы. Жалпы адамның адами болмысын қалыптастырады. Гимнастикамен шұғылдану деген сөз - адамның өзін-өзі тіршілікке қалыптасуға дайындауы болып табылады. Гимнастикамен шұғылдану, негізінен екі бағытта жүреді. Біріншісі - гимнастиканың негізін қалайтын жалпы дамыту жаттығулары. Сондықтан, негізгі гимнастика деп аталады.









①



②



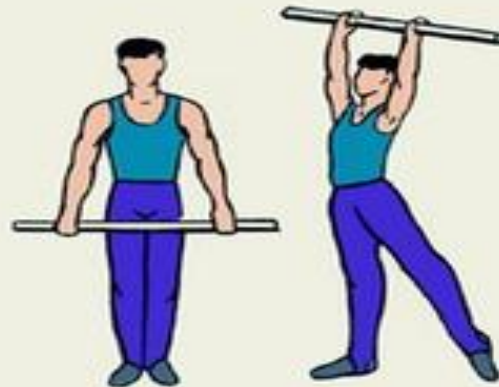
③



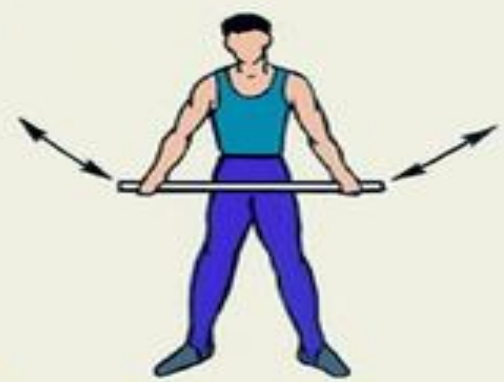
④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨



⑩



⑪

Жұмыста қолданатын
жаңа технологиялар:

Денгейлік
тапсырмалар

Шеңберлі
даярлау

Денсаулық сақтау
технологиясы

ойын
әдісі



Дене тәрбиесі әдістері

Арнайы

Жалпы

Қатаң уақыт
тәртібімен

Ойын әдісі

Жарыс
әдісі

Сөз қолдану
әдісі

Көрнекілікті
қолдану
әдісі

Жаттығу әдістері

Үйрету
әдістері

Дене қуатын
дамыту
әдісі



Жамбыл медициналық колледжі

Ашық тәрбие сағаты

Тақырыбы:
«Рәміздер Тәуелсіздігіміздің белгісі»

Өткізілетін күні: 4.06.2012 ж

Дайындаған: «Мейірбике ісі» бөлімінің
22 топ кураторы: Ахметов С.А.





Дене тәрбиесінің білім сапасын құраушылар:

1. Көшпелік-спорттық шараларға қатысу дәрежесі;



2. Оқушылардың дене тәрбиесінің дәрежесі



Жетістіктерім

- 2009 жылғы «Нұр Отан» Халықтық Демократиялық партиясының бағдарламасы мақсаттары мен міндеттерін іске асыруға, қаланың қоғамдық саяси өміріне белсене қатысқаны үшін және мұғалімдер күні мерекесіне байланысты Құрмет грамотасымен марапатталадым.
- Қ.Р.Парламент мәжілісінің және облыстық, аудандық мәслихат депутаттың кезекті сайлауын өткізуге белсене қатысып атқарған қызметі үшін Мақтау грамотасымен марапатталадым.
- 23.01.2011ж Қ.Р. Тәуелсіздігінің қалыптасуы және өркендеуі жолында жас ұрпақты тәрбиелеуде ерен еңбегі және қоғамдық іс-шараларға белсене араласқаны үшін Алғыс хатпен марапатталадым.
- Қ.Р. көрнекті мемлекет қайраткері Д.А. Қонаевты еске алғуа арналған футболдан облыстық турнирде «Елеулі үлесін қосқаны үшін» төрешілік, Жамбыл облысы әкімдігінің білім басқармасы ғылыми-тәжірибелік денешынықтыру орталығының дипломымен марапатталадым.
- 2012ж.Қ.Р. мектеп пен колледж оқушыларының VI жазғы спартакиадасын дайындап, өткізуге үлкен үлес қосқаны үшін грамотамен марапатталадым.
- 2011ж. Қ.Р.Тәуелсіздігінің 20 жылдығына арналған арнайы орта білімгерлер арасында облыстық спартакиадасында I орын алған президенттік көпсайыстан Ж.М.К. командасы дипломмен марапатталдым.
- 2012 ж Жамбыл облысы әкімдігі білім басқармасының Ғылыми- тәжірибелік денешынықтыру орталығы ұйымдастырған арнайы орта оқу орындары білімгерлері арасындағы Жамбыл облыстық VI – жазғы спартакиадасында волейболдан Ж.М.К. командасы1- ші орын алып, дипломмен марапатталдым.
- 2013ж. Ұлы жеңістің 68 жылдығына орай жас мамандар арасында өткен «Жеңісімізді сізге арнаймыз, ардақты ардагер!» атты спартакиадасында арқан тартудан III – орын алған Ж.М.К командасы III – орын алып, дипломмен марапатталдым.





«НҮР ОТАН» ХАЛЫҚТЫҚ ДЕМОКРАТИЯЛЫҚ ПАРТИЯСЫ
ТАРАЗ ҚАЛАЛЫҚ ФИЛИАЛЫ



ҚҰРМЕТ ГРАМОТАСЫ

«Нур Отан» Халықтық Демократиялық партиясының бағдарламалық мақсаттары мен міндеттерін іске асыруға, қаланың қоғамдық саяси өміріне белсене қатысқаны және мұғалімдер күні мерекесіне байланысты

Жамбыл медициналық колледжінің мұғалімі

**АХМЕТОВ
СЕМЕЙБАЙ АМАНЖОЛУЛЫ**

МАРАПАТТАЛАДЫ

«Нур Отан» Халықтық
Демократиялық партиясы
Тараз қалалық филиалының
торағасы



К.М. Олжабай

Тараз 2009



Алғыс хат

ҚАЗАҚСТАН
тәуелсіздігіне



Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігінің қалыптасуы және өркендеуі жолында жас ұрпақты тәрбиелеуде ерен еңбегі және қоғамдық іс-шараларға белсене араласқаны үшін

Ахметов Семейбай Аманжолұлы

марапатталады.

Жамбыл медициналық
колледжінің директоры:

Олея Коңырова С.К.



Әдістемелік құралдар

Жамбыл Медициналық колледжі

КОЛЛЕДЖ БІЛІМГЕРЛЕРІНЕ
ВОЛЕЙБОЛ ОЙЫНЫНЫҢ
ӘДІС-ТӘСІЛДЕРІН ҮЙРЕТУ
(әдістемелік нұсқаулық)



Жамбыл Медициналық колледжі

ФУТБОЛ ОЙЫНЫНЫҢ
ӘДІС-ТӘСІЛДЕРІН ҮЙРЕТУ
(әдістемелік нұсқаулық)



Тараз қаласы

Жамбыл медициналық колледжі

ҰАГТЫҚ ОЙЫН
ТҮРЛЕРІ
(әдістемелік нұсқаулық)



Жамбыл медициналық колледжі

Гимнастикалық жаттығуларды
дене шынықтыру сабақтарында
қолданудың маңызы.
(Әдістемелік нұсқау)



Тараз қаласы 2013ж.



Білім жетілдіру курстары

Сертификат

Выдан Ахметов Семей Аманжолович
 В том, что он(а)
 с 25.11.2013 г. по 9.12.2013 г.
 прошел(ла) обучение по курсу
**“Использование
 информационно - коммуникационных
 технологий в образовательном
 процессе”**

Темы курса:
**“Эффективная работа в
 Microsoft Office”**
**“Безопасность и конфиденциальность
 при работе с компьютерами”**
“Век цифровых технологий”
“Интернет и Всемирная паутина”
 в объеме 24 ак.ч.

Директор:
 Ахметов Ж. У. 



СЕРТИФИКАТ

Бұл сертификат Ахметов Семейбай Аманжоловичке
 берілді, ол 2012 ж. «27» тамыз
2012 ж. «8» қыркүйек аралығында

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігінің
 Жамбыл облысы бойынша педагог қызметкерлердің
 біліктілігін арттыру институтында өз білімін көтерді

Настоящий сертификат выдан (а) Ахметова Семейбай
Аманжоловичу
 в том, что он (а) с «27» августа 2012 г.
 по «8» сентября 2012 г.

повышал(а) свою квалификацию в институте повышения
 квалификации педагогических работников по Жамбылской
 области Министерства образования и науки Республики
 Казахстан

Директор 
 қолы подложил



Тіркеген № 0392232
 Регистрационный №

Р/с № п/п	Курстың атауы Тематика курса	Сағат саны Количество часов
1	Дене шымықтыру пәнін оқытуда денсаулық сақтау технологиясын қолданып, бәсекеге қабілетті тұлғаны қалыптастыру	
Барлық сағат саны Всего часов		72



Білім жетілдіру курстары

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
«ОРТУ» БІЛІКТІЛІКТІ АРТТЫРУ ҰЛТТЫҚ ОРТАЛЫҒЫ» АҚ
АО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «ОРТУ»

СЕРТИФИКАТ

Асетов Семейбай Аманжолұлы

Қазақстан Республикасы педогог қызметкерлерінің біліктілігі арттыру курсының төмендегі бағдарлама бойынша бітірін шығарып өткен(а) курсы повышения квалификации педагогических работников Республики Казахстан по программе:
қысқа мерзімді курс, 72 сағат

«Арнайы педагогикалық, психологиялық, денсаулығы нашар балалардың дене шынықтырумен айналысуына мүмкіндік жасау тетіктері»

ұйымның атауы *«Орталық» БҒҰ» АҚ филиалы*
наименование организации *Жамбыл облысы бойынша педагогикалық қызметкерлердің біліктілігін арттыру институтына*

Директор  *п.к.к. проф. Г.У. Сыдықбаева*
куратор *Ж. Қалбаева*

Берілген күні: _____
Дата выдачи: « 15 » _____ қыркүйек 20 13 ж.ж.

Тіркеу нөмірі: _____
Регистрационный № 0011263



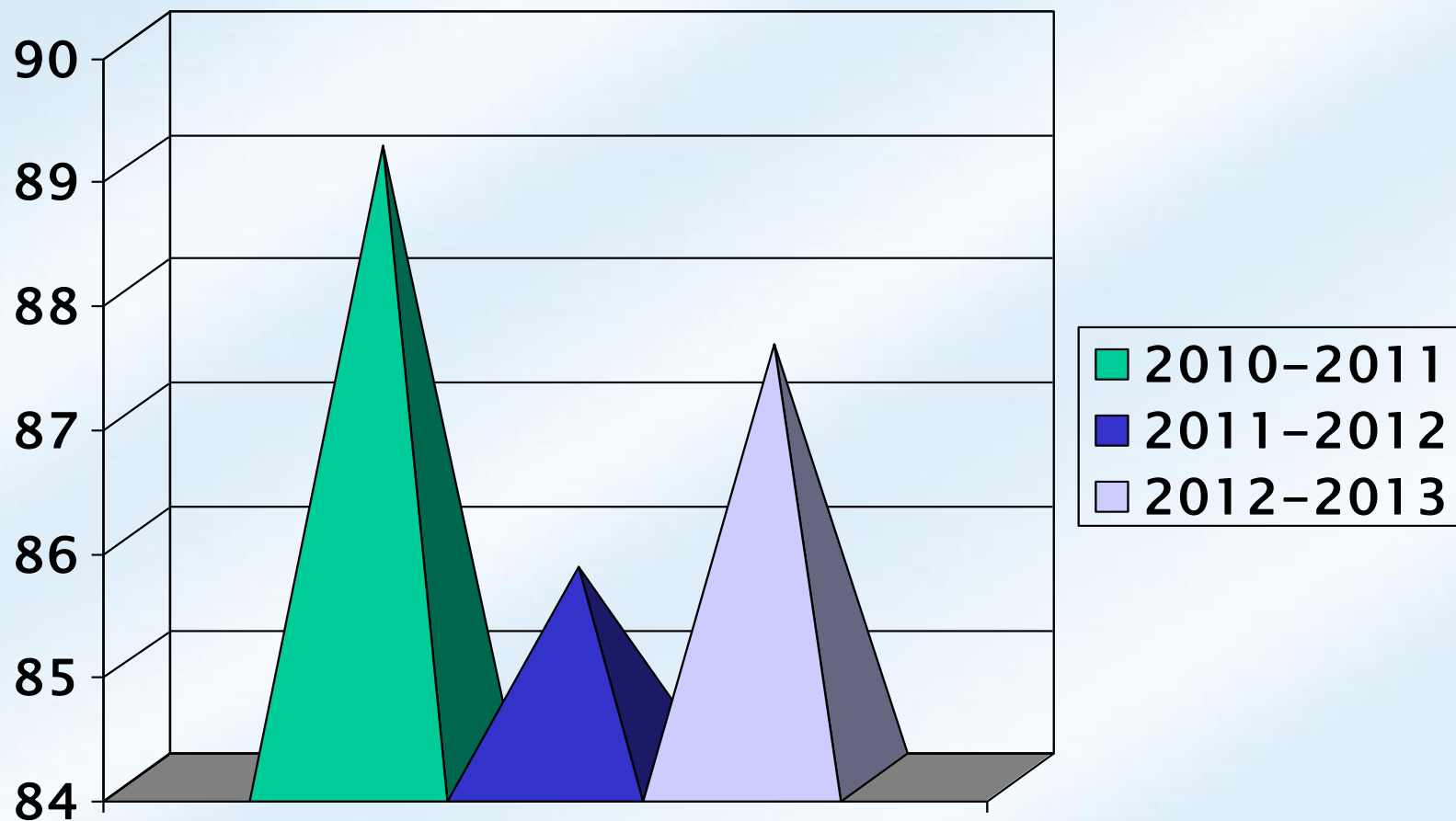
Білімгерлердің жетістіктері



Оқыту қызметіне мониторинг жүргізіп отырамын:

- 1) Сабақ сапасына сауалнама;
- 2) Тестілеулер;
- 3) Бақылай – өлшеулерді құжаттау.

Жетістіктер көрсеткіші



A collage of various sports balls including basketballs, footballs, soccer balls, and tennis balls. The balls are scattered across the page, with some overlapping. The colors include orange, brown, green, yellow, blue, and red. The text is centered in the middle of the page.

Назарларыңызға
рахмет!